

Bonjour chers parents,

Veuillez lire l'info-parents de cette semaine.

**IMPORTANT : Sécurité routière aux abords de l'école**

Certains parents utilisent le stationnement de l'école pour reconduire leurs enfants. Ceci est très dangereux. Il est interdit de débarquer vos enfants dans le stationnement de l'école. Les enfants circulent entre les voitures et un accident est si vite arrivé.

**Vous devez utiliser le corridor de sécurité pour reconduire vos enfants. Vous retrouverez le corridor en pièce jointe. Vous pouvez utiliser la rue Cannes ou la rue Stéphane pour reconduire vos enfants.**

**RAPPEL :** Nous invitons les parents qui reconduisent leurs enfants en automobile à les laisser sortir de la voiture avec tous leurs effets pour la journée et de repartir aussitôt afin de laisser la chance à d'autres parents de se garer en sécurité pour y laisser, à leur tour, leurs enfants.

Dû au manque d'espace de stationnement, il est important que tous les parents collaborent à cette directive.

**Signalisation devant l'école**

Afin d'assurer la sécurité des élèves, il est interdit d'effectuer un demi-tour sur la rue de Cannes devant l'école, et ce, dans un sens ou dans l'autre de la circulation automobile. Rappelons-nous qu'aux abords d'une école, la vigilance et la patience doivent être observées par tous les parents, il en va de la sécurité de vos enfants.



**Marcher ou pédaler pour se rendre à l'école, une saine habitude de vie pour les enfants !**

Nous encourageons chez tous nos élèves à une distance de marche de l'école à la pratique du transport actif comme marcher ou pédaler. Le transport actif est un mode de déplacement bénéfique pour tous les enfants et présente de nombreux avantages :

- Activité physique sous une forme simple, agréable et accessible qui aide les élèves à atteindre le temps minimum d'activité physique recommandé par jour;
- Meilleure concentration des élèves en classe.



## **Message de la fondation les Amis de du Vallon**

Vous retrouverez trois messages importants. Tout d'abord, vous allez pouvoir vous inscrire aux activités parascolaires. La direction et les bénévoles de la fondation ont travaillé fort pour recruter des gens pour animer des activités à vos enfants. Un gros merci !

Par la suite vous avez les inscriptions au diner pizza. Pour terminer les messages, la fondation débute sa campagne de souscription volontaire pour le financement.

### **1. ACTIVITÉS PARASCOLAIRES** **AUTOMNE 2022**

#### **Hockey balle 1 et 2**



Au cours de matchs simulés, votre enfant apprendra les techniques de hockey (feinte, passe, lancer, positions). Les élèves débutants sont les bienvenus. Ils travailleront l'esprit d'équipe, la communication et la collaboration. Tenue de gym et souliers d'intérieur obligatoires. Dîner froid pour le hockey balle 1.

#### ***Hockey balle 1 - Animation André Raymond***

Pour les 1ères et 2 années	7 séances	17 et 24 octobre, 7-14-21 et 28 novembre et 5 décembre	Lundi 11h30 – 12h45	Nombres d'élèves max: 14	53\$	Gymnase
----------------------------	-----------	--	---------------------	--------------------------	------	---------

#### ***Hockey balle 2 - Animation Dominic Ritchot***

Pour les 5 <sup>e</sup> et 6e années	8 séances	11, 18 et 25 octobre, 1, 8, 15, 22 et 29 novembre	Mardi 17h00 – 18h00	Nombres d'élèves max: 14	48\$	Gymnase
--------------------------------------	-----------	---	---------------------	--------------------------	------	---------

## 100% filles

Hé les filles ! Venez-vous amuser et essayer différents sports dans un esprit de camaraderie, pour découvrir le plaisir de bouger sans jugement. En collaboration avec le RSEQ et inspiré du projet "des filles qui ont du chien" visant à développer le sport, l'estime de soi et le leadership chez les filles de la 3e à la 6e année. *Tenue sportive, espadrilles et dîner froid.*



*Animation Sylvie Deschênes et Daphné Ranger*

<b>Pour les 3<sup>e</sup>-4<sup>e</sup>-5e-6e années</b>	<b>8 séances</b>	<b>13-17-24 octobre 3-10-15-22 et 30 novembre</b>	<b>Jour 1 et/ou 4 11h30 – 12h45</b>	<b>Nombres d'élèves max: 26</b>	<b>60\$</b>	<b>Gymnase</b>
--	------------------	---	---	---------------------------------	-------------	----------------

## 99% gars

Midi actif pour les garçons de 3e, 4e, 5e et 6e année ! Viens t'amuser avec moi dans un environnement sans compétition ! Les jeux seront variés et selon tes goûts ! Tu aurais une occasion de plus pour bouger dans ta journée ! Tu pourras jouer avec tes amis et rencontrer d'autres élèves des autres niveaux. *Tenue sportive, espadrilles et dîner froid.*



*Animation Sylvie Deschênes*

<b>Pour les 3<sup>e</sup>-4<sup>e</sup>-5e-6e années</b>	<b>4 séances</b>	<b>20 et 27 octobre 18 et 28 novembre</b>	<b>Jour 4 11h30 – 12h45</b>	<b>Nombres d'élèves max: 26</b>	<b>30\$</b>	<b>Gymnase</b>
--	------------------	---	---------------------------------	---------------------------------	-------------	----------------

## Anglais par le jeu



Cours d'initiation à l'anglais par le jeu pour les élèves du préscolaire 5 ans dont la langue maternelle est le français. Le cours sera axé sur le vocabulaire d'usage de base en anglais avec chansons, mises en situation, jeux, histoires et danses. Les enfants doivent apporter leur collation "santé" (sans noix ni arachides) puisque nous la prendrons tous ensemble.

*Animation Josée Arseneault*

<b>Maternelle 5 ans</b>	<b>8 cours</b>	<b>13-20-27 octobre, 3, 10, 23 novembre et 1<sup>er</sup> décembre</b>	<b>Jeudi 14h55 – 15h45</b>	<b>Nombres d'élèves max: 12</b>	<b>36\$</b>	<b>Local 109</b>
-------------------------	----------------	--	--------------------------------	---------------------------------	-------------	------------------

## Seul à la maison

Ce programme s'adresse aux enfants qui doivent se débrouiller seuls après l'école. Il leur apprend à composer avec différentes situations difficiles et potentiellement dangereuses et à assurer leur propre sécurité. Le cours est d'une durée de 2 heures.



*Offert par la Ville de Gatineau dans les locaux de l'école*

<b>Pour les 8 à 11 ans</b>	<b>18 octobre</b>	<b>Mardi 15h45 –17h45</b>	<b>Nombres d'élèves max: 18</b>	<b>29\$</b>	<b>Local 125</b>
----------------------------	-------------------	-------------------------------	---	-------------	------------------

## Gardiens et gardiennes avertis



La formation de gardiennes et gardiens avertis permet aux participantes et aux participants d'acquérir les compétences nécessaires pour prendre soin des enfants et assurer leur sécurité. Elle leur enseigne également les procédures à suivre en cas d'urgence. Pour réussir le cours et recevoir le certificat, la participante ou le participant doit obtenir la note de 75 % à l'examen écrit. La reprise de cours ne sera possible que sur présentation d'un certificat médical. Le programme est offert en collaboration avec la Croix-Rouge canadienne. Apportez une poupée ou un toutou.

*Offert par la Ville de Gatineau dans les locaux de l'école*

<b>Pour les 11 ans et plus</b>	<b>Se déroule sur 4 jours par bloc de 2 heures. 25 octobre, 1<sup>er</sup>, 8 et 15 novembre 2022</b>	<b>Mardi 15h45 – 17h45</b>	<b>Nombres d'élèves max: 18</b>	<b>48\$</b>	<b>Local 125</b>
--------------------------------	---	--------------------------------	---	-------------	------------------

## Futsal

Le Futsal est un sport collectif apparenté au soccer. Comme lui, il se joue principalement au pied avec un ballon sphérique. Ce cours servirait de base non seulement pour découvrir quelques techniques de futsal, mais aussi pour apprendre les différentes positions ou stratégies au futsal. *Tenue sportive, espadrilles et dîner froid.*



*Animation Pier-Olivier Synnott*

<b>Pour les 5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> années</b>	<b>8 cours</b>	<b>11 et 25 octobre, 1-8-16 et 23 novembre, 1er et 8 décembre</b>	<b>Jour 2 11h30 – 12h45</b>	<b>Nombres d'élèves max: 14</b>	<b>60\$</b>	<b>Gymnase</b>
---	----------------	---	---------------------------------	---	-------------	----------------

## Hip Hop !



Réchauffements et apprentissage des mouvements de base du hip-hop. Apprentissage d'une chorégraphie qui sera présentée aux parents lors du dernier cours.

*Animation Jessica Jordan*

<b>Pour les 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> années</b>	<b>7 cours</b>	<b>17 et 24 octobre, 7-14-21 et 28 novembre et 5 décembre</b>	<b>Lundi 15h50 – 16h40</b>	<b>Nombres d'élèves max: 15</b>	<b>42\$</b>	<b>Gymnase</b>
---	----------------	---	----------------------------	---------------------------------	-------------	----------------

## Cheerleading



Ce programme permet d'apprendre les bases du cheerleading dans un environnement sécuritaire et amusant. Les athlètes auront la chance de travailler sur une chorégraphie incluant de la danse, des sauts et des montées de cheerleading. Tenue sportive, espadrilles et dîner froid.

*Animation Caroline Philippe (Spirit Cheers 07)*

<b>Pour les 4<sup>e</sup>, 5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> années</b>	<b>8 cours</b>	<b>12, 19 et 26 octobre, 2, 9, 16, 23 et 30 novembre</b>	<b>Mercredi 11h30 – 12h45</b>	<b>Nombres d'élèves max: 15</b>	<b>60\$</b>	<b>Gymnase</b>
--	----------------	--	-------------------------------	---------------------------------	-------------	----------------

## KATAG

KATAG, LE jeu d'épées mousse. Ce concept vise à faire bouger les enfants dans un cadre sécuritaire, tout en développant leur imaginaire et leur esprit stratégique. Il favorise l'acquisition de valeurs fondamentales telles : l'esprit sportif, la solidarité, le respect et l'honnêteté. Tenue sportive, espadrilles et dîner froid.



*Animation Dimension sportive*

<b>Pour les 1<sup>ères</sup> et 2 années et 3<sup>e</sup> années</b>	<b>6 séances</b>	<b>14, 21 et 28 octobre, 4 et 18 novembre, 2 décembre</b>	<b>Vendredi 11h30 – 12h45</b>	<b>Nombres d'élèves max: 30</b>	<b>60\$</b>	<b>Gymnase</b>
--	------------------	---	-------------------------------	---------------------------------	-------------	----------------

## Gardiens de la terre



Nous sommes les gardiens de la Terre, nous sommes partout et nous ne formons qu'UN. Ce qui nous unit, ce n'est pas notre âge, notre couleur ou notre espèce. Ce qui nous lie, c'est l'amour de la vie. Nous sommes les gardiens de la Terre et nous la protégerons. L'avenir est entre nos mains, nous sommes le changement. Voici les trois grands thèmes de ce programme que nous allons aborder sous forme d'ateliers et d'exercices pratiques.

Oct. à Déc. : **Te reconnecter à ton grand pouvoir.** Dans le premier module, nous allons te donner des outils et des clés pour pouvoir mieux gérer tes sensations, mieux gérer tes émotions et te reconnecter à ton grand pouvoir. Janv. à mars: **Moi et les autres.** Dans un deuxième module qui s'appelle « Moi et les autres » on va apprendre à se reconnecter aux autres sans parler. Avril à juin : **Pourquoi tu es un petit gardien de la terre?** Dans le troisième module, tu comprendras mieux pourquoi tu es un petit gardien de la Terre. On parlera de la nature, on se reconnectera aux arbres, et tu verras, il y aura plein d'exercices magiques que tu vas j'en suis sûre adorer. **Tout au long du parcours,** tu auras des explications, des idées d'exercices à faire et un carnet de bord à remplir que tu pourras toujours garder avec toi. Si tu as envie de te connaître davantage, de mieux interagir avec les autres et le monde qui t'entoure puis de devenir un petit gardien de la terre, tu es au bon endroit!

Tout le matériel sera fourni (photocopies, crayons, feuilles, carnet d'écriture, etc.). Dîner droit requis. Prérequis pour les sessions d'hiver et printemps : avoir suivi les sessions précédentes.

*Animation Mme Monique Giacalone et Mme Liette Parent*

<b>Pour les 3<sup>e</sup>, 4<sup>e</sup>, 5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> années</b>	<b>8 ateliers par session (24 au total)</b>	<b>17, 24 et 31 octobre, 7, 15, 22 et 30 novembre, 7 décembre</b>	<b>Jour 1 11h30 – 12h45</b>	<b>Nombres d'élèves max: 14</b>	<b>70\$ par session (3 sessions = 210\$)</b>	<b>Local de musique #230</b>
---	---	---	-----------------------------	---------------------------------	--	------------------------------

### **Inscriptions et paiements**

Les inscriptions se feront par INTERNET du lundi 19 septembre 19 h au lundi 3 octobre 19 h sur une base de « premier arrivé, premier servi ». Rendez-vous sur <https://www.amilia.com/store/fr/fondation-les-amis-de-du-vallon/shop/programs>

De préférence, avant la période d'inscription, veuillez créer un compte si ce n'est pas déjà fait. Si vous aviez créé un compte l'an dernier, veuillez le réutiliser. Dans la section « membre », veuillez entrer/mettre à jour les coordonnées des parents. Toujours dans la section « membre », vous pouvez ajouter un nouvel enfant si besoin est. Veuillez entrer/mettre à jour toutes les informations pour votre enfant en n'oubliant pas de mettre à jour la section « info médicales » (allergies ou autre), « contact » et « questions supplémentaires » (incluant la classe de votre enfant, ce qu'il fait après l'activité, i.e. va au service de garde, retourne à la maison, etc.).

Pour effectuer un achat, allez sur la page d'accueil et cliquer « boutique », par la suite, sélectionnez la programmation « parascolaire - automne 2022 ». Cliquer sur les « + » dans l'horaire pour voir les activités. Ensuite, vous ajoutez les activités choisies dans votre panier virtuel et suivez les étapes jusqu'au paiement. Les paiements se font obligatoirement en ligne à l'aide du site internet. Les frais d'inscription sont non remboursables.

### **Renseignements généraux**

Il est de la responsabilité des parents de rappeler à leur enfant de se présenter aux activités parascolaires auxquelles il (elle) est inscrit(e). Vous pouvez leur rappeler le matin même et/ou mettre une petite note dans la boîte à lunch. Nous bénéficions également de la collaboration du service de garde et de l'école afin que le tout se déroule bien.

Il n'y aura aucun remboursement des frais d'inscription pour les enfants officiellement inscrits (sauf si un cours est annulé). Le comité se réserve le droit d'annuler un cours si le nombre d'inscriptions est insuffisant. Si tel est le cas, vous en serez avisé et remboursé. Le comité se réserve le droit de retirer un enfant qui nuit au bon fonctionnement d'un cours, et ce, sans

remboursement des frais d'inscription. Le comité se dégage de toutes responsabilités à la suite de tout accident qui pourrait survenir lors d'une activité.

Pour plus de renseignements, veuillez contacter Valérie Raposo Bettencourt : [valerieraposo@hotmail.com](mailto:valerieraposo@hotmail.com)

Merci de votre compréhension et collaboration.

**La Fondation les Amis de Du Vallon**



## **2. Les mardi-pizza sont de retour!**

- 11 et 25 octobre 2022
- 8 et 22 novembre 2022
- 6 et 20 décembre 2022

- Inscription et paiement en ligne par [Amilia](#) du 16 septembre au 3 octobre 2022
- Pizza de Pizza La Différence
- 2,50\$ par pointe

\* Un profit de 0.50\$ par pointe au profit de la fondation des Amis de du Vallon.

- pepperoni-fromage seulement
- Breuvage/dessert non-inclus

<b>Dîneurs-autobus</b>	<b>Dîneurs-service de garde</b>	<b>Marcheurs</b>
Les enfants viennent récupérer leur pizza à la table près du gymnase.	Pointes séparées par groupe et distribuées par les éducatrices du service de garde	Pointes emballées à ramasser sur une table près du gymnase.

En cas d'absence : Pas de gaspillage, les pointes sont congelées et servent à dépanner les enfants qui oublient leur dîner. **AUCUN REMBOURSEMENT**

- Inscription en ligne sur le site <https://www.amilia.com/store/fr/fondation-les-amis-de-du-vallon/api/Program/Detail?programId=5xYr36k>

○ Vous devez créer un compte au nom du parent ou mettre à jour celui utilisé l'an dernier.

○ Vous pouvez ensuite ajouter vos enfants dans votre compte afin d'acheter les pointes de pizzas à leur nom. Dans la section « membre », vous pouvez ajouter un nouvel enfant au besoin. Il est obligatoire d'indiquer l'enseignant et le niveau.

\* N'oubliez pas de cocher si votre enfant est un **dîneur-autobus** (un enfant qui se rend à l'école en autobus dîne à l'école, mais qui ne va pas au service de garde) ou un élève **marcheur**. Veuillez s'il vous plait cocher « marcheur » pour les élèves brigadiers scolaires.



- Pour effectuer un achat, allez sur la page d'accueil et cliquez « boutique ». Par la suite, sélectionnez la programmation « Dîners pizza - automne 2022 ». Cliquez sur les « + » dans l'horaire pour voir les choix (de 1 à 4 pointes). Ensuite, ajoutez les choix pour chaque enfant dans votre panier virtuel et suivez les étapes jusqu'au paiement.
- Le paiement non-remboursable se fait obligatoirement en ligne à l'aide du site internet.

Pour des questions concernant le site d'inscription Amilia ou pour tout autre renseignement concernant les mardis-pizza, veuillez communiquer avec **Mme Maude Tremblay** (bénévole), par courriel [mtremblay2290@gmail.com](mailto:mtremblay2290@gmail.com) ou par téléphone au 819-208-4100.

-----

### **3. Campagne de contribution volontaire 2022-2023**

La Fondation Les Amis de du Vallon, de concert avec le conseil d'établissement et le personnel de l'école du Vallon, a élaboré le programme d'activités sportives, culturelles et environnementales qu'elle financera cette année. Pour soutenir ce programme, la Fondation organise des activités de financement tout au long de l'année scolaire. Toutefois, ce n'est pas suffisant pour financer notre vaste programme d'activités.

#### **Objectif 2022 – 2023 : 7000\$**

Votre contribution servira à payer en tout ou en partie une multitude d'activités de qualité qui ne seraient pas possibles sans votre contribution, incluant :

- ◆ **Activités éducatives pour chaque classe** : Votre contribution permettra d'offrir une ou deux activités éducatives par classe, pour un total de 15 \$ par élève. Ces dernières sont choisies par les enseignants.
- ◆ **Éducation à l'environnement** : Toutes les classes de l'école font, tour à tour, une activité qui les sensibilise à l'environnement.
- ◆ **Noël des 1ères années, Fête des finissants** : Certaines étapes importantes sont soulignées pour toutes les classes d'un même niveau, avec des activités spéciales et la remise d'un cadeau.
- ◆ **Une cour pour tous** : Tous les fonds non utilisés pour des activités seront dédiés au projet d'embellissement de la cour d'école.

Nous vous invitons à verser une contribution qui correspond à **20\$ pour les familles d'un enfant, 35\$ par famille de deux enfants ou 45\$ par famille de trois enfants et plus**. Ces paiements peuvent être effectués des façons suivantes :

- Option 1: Vous pouvez faire parvenir votre don en argent comptant ou par chèque libellé au nom de la Fondation Les Amis de du Vallon à l'école, par l'entremise du facteur de votre enfant.



Option 2: Par l'entremise d'Amilia au <https://www.amilia.com/store/fr/fondation-les-amis-de-du-vallon/shop/fundraising/1008007>. Vous devez créer un compte au nom du parent ou mettre à jour celui utilisé l'an dernier. Dans la « Boutique », choisissez l'onglet « Levées de fonds » situé à côté de l'onglet « Inscription ». Entrez le montant et allez au panier pour payer. Veuillez noter que des frais d'administration de 8 % seront prélevés par Amilia.

Si vous désirez un reçu officiel aux fins d'impôts, envoyez le coupon-réponse ou envoyez un courriel à [fondationduvallon@gmail.com](mailto:fondationduvallon@gmail.com) indiquant le montant de votre don, le nom de la personne qui a fait le don et son adresse complète.

Option 3: Par l'entremise de la *Campagne de charité en milieu de travail du gouvernement du Canada* avec un don dédié, en totalité ou en partie, à la Fondation Les Amis de du Vallon (OSBL numéro d'enregistrement 861 227 593 RR 0001). Veuillez noter que des frais d'administration de 22 % à 27 % seront prélevés par la Campagne de charité.

Pour obtenir de plus amples renseignements sur la campagne de financement, veuillez envoyer un courriel à l'adresse suivante : [fondationduvallon@gmail.com](mailto:fondationduvallon@gmail.com). Nous vous invitons aussi à vous joindre à nous en participant à nos réunions et en vous impliquant dans un de nos projets!

Nous vous remercions de votre collaboration. Voir coupon-réponse à la page suivante.

Le comité de financement *Les Amis de du Vallon*

## Coupon-réponse

Par l'entremise du facteur ou du cartable maison de votre enfant, veuillez remettre ce coupon-réponse ainsi que votre don, en argent comptant ou sous la forme d'un chèque libellé au nom de la **Fondation Les Amis de du Vallon**, dans une enveloppe adressée à la Fondation au plus tard le vendredi 28 octobre 2022.

Option 1 : Je joins ma contribution pour la campagne de contribution 2022-2023.

\_\_\_\_\_ 20 \$      \_\_\_\_\_ 35 \$      \_\_\_\_\_ 45 \$      \_\_\_\_\_ Autre montant

\_\_\_\_\_ Je désire un reçu aux fins d'impôt (disponible pour les dons de 30 \$ et plus et lorsqu'une adresse complète est fournie).

Options 2 ou 3 : Pour des fins de planification budgétaire, veuillez indiquer le montant approximatif de votre contribution par paiement électronique par Amilia ou à la campagne de charité en milieu de travail du gouvernement du Canada 2022-2023.

**Montant :** \_\_\_\_\_

Nom de l'enfant : \_\_\_\_\_ Groupe : \_\_\_\_\_

Nom de l'enfant : \_\_\_\_\_ Groupe : \_\_\_\_\_

Nom de l'enfant : \_\_\_\_\_ Groupe : \_\_\_\_\_

Nom de l'enfant : \_\_\_\_\_ Groupe : \_\_\_\_\_

Nom de la personne qui fait le don : \_\_\_\_\_

Adresse complète pour l'émission du reçu aux fins d'impôt (options 1 et 2) :

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Bonne fin de semaine!

André Raymond

Directeur

Isabelle Léger

Directrice adjointe